

ESPIADINHA DA SEMANA

07 a 11/09/2020



Zonas 2 : cozinha

Hábito de Setembro: Rotina da noite

segunda

Vamos ver de perto alguns utensílios de cozinha e pequenos eletrodomésticos. A torradeira, abridor de latas, cafeteira, microondas, etc. Os pequenos aparelhos que você usa na rotina. Quando foi a última vez que você limpou sua torradeira, abriu o fundo e jogou fora as migalhas? Quão suja ou empoeirada está a sua cafeteira? E quanto a parte de fora do microondas? Limpe estes itens e faça-os brilhar. Não estou lhe dizendo para arrastar todos os pequenos utensílios de cozinha que você possui e esfregá-los. Basta limpar as impressões digitais, poeira, gotas, partículas de alimentos secos nos itens mais usados. Certifique-se de desconectar cada um da tomada ANTES de limpá-los! Não fique obcecado, ajuste seu temporizador por 15 minutos e divirta-se!

@organizecasaestilo

terça

Vamos voltar ao básico e dar fim aos pratos sujos! Recolha todos os pratos que estejam na pia, nas bancadas ou no forno, você sabe onde eles estão escondidos, não é mesmo? LAVE TODOS!!! Segure o touro pelos chifres e simplesmente faça! Lave, seque e guarde todos no seu devido lugar. Se você tiver uma máquina de lavar louças carregue a mesma, ligue e, quando ela terminar, esvazie completamente! Os pratos que não couberem na máquina, lave à mão. E nada de ficar esperando a próxima carga da máquina, lave tudo de uma vez! Feito isto, brilhe sua pia!

quarta

Você tem algum hotspot que esteja queimando na sua cozinha? Pegue um saco e um cesto, jogue no saco tudo que for lixo. Coloque no cesto os objetos que são úteis mas não pertencem à cozinha. Depois de eliminar os hotspots guarde os objetos que você recolheu para o cesto nos seus devidos lugares. esta missão deve durar 15 minutos. Se passar disso, faça uma pausa após os primeiros 15 min, descanse por 15 min e prossiga com a missão por apenas mais 15. Vamos eliminar estes hotspots!

@flyladypertodevoce

quinta

Hoje nós vamos cuidar das superfícies dos grandes eletrodomésticos. Remova digitais, respingos e resíduos que ficaram grudados no fogão, na máquina de lavar louças e na geladeira. Limpe as portas, as alças e as superfícies. Esta não é uma missão de limpeza detalhada em que você precisará ficar horas esfregando e esfregando, serão apenas 15 minutos para limpar as superfícies dos eletrodomésticos grandes, ok? Preparar! Apontar! Já!

sexta

Sua missão de hoje é eliminar os itens inúteis de pelo menos uma prateleira da sua despensa. Parece que todos nós temos coisas que não usamos na despensa e que mantemos lá com desculpa de que possivelmente um dia vamos usa-las. O que estiver em bom estado e dentro do prazo de validade doe para uma instituição de caridade. Jogue fora pacotes abertos de biscoito, farinhas e tudo o que estiver vencido. Ajuste seu timer e divirta-se fazendo isso!