



# Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1			1	2	3	4	5
ZONA 2	6	7	8	9	10	11	12
ZONA 3	13	14	15	16	17	18	19
ZONA 4	20	21	22	23	24	25	26
ZONA 5	27	28	29	30			

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa

ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal

ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet

ZONA 5 Sala de estar, sala de TV

Adaptado de Flylady.net

# 09

## SETEMBRO



Hábito do mês :

Rotina de antes de dormir

---



---



---

