

# ESPIADINHA DA SEMANA

03 a 07/08/2020

**Zonas 1: Sala de jantar, entrada e varanda**



**Hábito de Agosto: Tenha uma rotina de lavanderia eficiente**

**segunda**

Hoje você vai investir 15 minutos para cuidar da entrada da sua casa. Recolha sapatos, roupas, jornais e correspondências e dê a estes objetos o destino adequado, isto é, guardar no lugar certo ou jogar fora. Sempre fico surpresa em ver o quanto esta área da casa tende a acumular coisas. Por outro lado, é também uma área que, após o seu cuidado, pode lhe dar enorme satisfação pois é a primeira coisa que você vê ao chegar em casa. Marque o seu cronômetro e vá!

[@flyladypertodevoce](#)

**terça**

Vamos fazer um treinamento de combate a incêndio nas superfícies planas da sala de jantar! Você tem algum hotspot que esteja queimando? Pegue um saco e um cesto, jogue no saco tudo que for lixo. Coloque no cesto os objetos que são úteis mas não pertencem à sala de jantar. Depois de eliminar os hotspots guarde os objetos que você recolheu para o cesto nos seus devidos lugares. Esta missão deve durar 15 minutos no máximo. Se passar disso, faça uma pausa após os primeiros 15 min, descanse por 15 min e prossiga com a missão por apenas mais 15. Vamos eliminar esses hotspots já!

**quarta**

Hoje você vai varrer sua varanda. Sacuda os tapetes de boas vindas e limpe sua porta da frente. Isto vai fazer uma enorme diferença na aparência da sua casa. Há pequenas coisas que tornam nossas casas mais convidativas. Sei que isto parece simples demais e que é uma missão repetida, mas é verdade que faz uma grande diferença.

[@organizecasaestilo](#)

**quinta**

Hoje vamos brilhar a mesa e as cadeiras da sala de jantar. Se você não tiver um conjunto de sala de jantar, não há problema, faça esta missão na mesa da cozinha. Ajuste seu cronômetro para 15 minutos. Limpe o tampo, as bordas e as pernas da sua mesa da sala de jantar. Limpe as cadeiras também. Não nos pergunte sobre produtos químicos para limpeza, serve o que você conhece para polimento e que você normalmente usa para seus móveis. Quando terminar, coloque uma toalha de mesa bonita, flores ou algumas velas bonitas. Sua mesa ficará linda!

**sexta**

Estamos na Zona 1 e hoje parece um bom dia para nos cuidarmos, vamos fazer uma pausa de 15 minutos para desfrutar de uma xícara de chá ou um copo de uma bebida gelada. Leia a sua revista, seu romance ou livro religioso e tire um tempo só para si. Tire um tempo só para você. Como sempre digo, se você não reservar um tempo para cuidar de si mesmo, quem vai fazer isto?



[@ORGANIZECASAESTILO](#)