

ESPIADINHA DA SEMANA



31 a 04/09/2020

Zonas 5 e 1: salas de jantar e estar, entrada, varanda

Hábito de Agosto: Tenha uma rotina de lavanderia eficiente

Hábito de Setembro: Rotina da noite

segunda

Hoje eu quero que você invista 15 minutos para se livrar de qualquer coisa que não pertença à sua sala de estar. Coisas que foram jogadas em um canto, em uma cadeira ou mesmo no chão. As coisas que você quase nem vê porque acabaram se tornando parte da sala, liberte-se delas! Se não pertencem à sala de estar, então fora! Isso não significa que você tenha que passar três horas em sua sala de estar, faça o que o for possível fazer em 15 minutos.

[@organizecasaestilo](#)

terça

Hoje verifique as paredes e janelas da sua sala de jantar. Pegue o produto de sua preferência para limpeza geral e comece a limpar, digitais, manchas, maçanetas das portas, espelhos dos interruptores, etc. Isto também vai ajudar a manter sua casa livre de germes! Seja cuidadoso, não precisa esfregar até remover a tinta das paredes!

quarta

Hoje pegue o espanador e remova a poeira das suas plantas, aproveite e dê um pouco de água para elas. Quer pontos de bonus? Remova as folhas e pétalas secas, isto é, faça um declutter nas suas plantas que ficam dentro de casa. Se você só tiver plantas artificiais, apenas limpe a poeira e retire as folhas que se soltaram.

[@flyladypertodevoce](#)

quinta

Hoje vamos para a área de entrada da sua casa. Vamos pegar todos os sapatos, livros e roupas que parecem se acumular na porta da frente e guardar tudo nos seus devidos lugares. Não gaste mais de 15 minutos com isso!

sexta

Estamos na sala de jantar hoje e quero que você reserve 15 minutos para limpar algumas das coisas que começaram ficar empilhadas sobre a mesa. Você sabe, aquelas coisas que você tira para arrumar a mesa para o jantar, mas depois coloca tudo de volta. Ajuste seu cronômetro para 15 minutos e veja quantas coisas você consegue guardar. Aproveite ao pôr a mesa esta noite, você não vai precisar mover aquelas pilhas de lugar apenas para conseguir jantar! Divirta-se com isso, coloque uma música divertida e VOE (FLY)!

Adaptado de FlyLady.net