

ESPIADINHA DA SEMANA

10 a 14/08/2020



Zonas 2: Cozinha

Hábito de Agosto: Tenha uma rotina de lavanderia eficiente

segunda

Estamos no primeiro dia da zona da cozinha! Vamos dar uma olhada nos armários! Tome alguns minutos para verificá-los, aposto que você vai ver que eles precisam de um pouco de rearranjo. Apenas limpe as superfícies externas. Você ficará muito surpreso com a diferença que o brilho dos gabinetes fará! Não há uma maneira "certa" de fazer isso. Dependendo do material de que seus gabinetes são feitos, você vai escolher o produto mais adequado para limpá-los: Um lustrador de móveis de madeira, um limpador de uso geral ou apenas sabão e água. Um pano ligeiramente úmido também funcionará. Então, coloque um pouco de música divertida e voe (FLY) através desta missão.

[@organizecasaestilo](#)

terça

Continuamos na cozinha! Sua missão de hoje é limpar as portas dos armários, a frente e as arestas das portas. Use uma flanela ou pano de limpeza com um pouco do produto de limpeza da sua preferência. Esta é uma tarefa simples que costumamos negligenciar porque sempre há muito para ser feito na cozinha, e aí, digitais e respingos de gordura tendem a se fixar nos armários deixando-os grudentos! Uma boa limpeza fará grande diferença. Lembre-se, passinhos de bebê, pequenas missões para deixar sua cozinha brilhante!

quarta

Hoje é dia anti-procrastinação e ainda estamos na cozinha. Sua missão para hoje é pegar um saco de lixo e limpar sua geladeira. Jogue fora tudo aquilo que não será consumido em breve. Isso inclui o novo molho de salada que você decidiu experimentar mas realmente não gostou. É hora de deixar ir. Use a mesma regra que se aplica ao resto da casa: se você não ama ou não usa, liberte-se! Livre-se das frutas que estão passadas há dias, quando foram realmente comestíveis, livre-se dos vegetais que estão se transformando num projeto de ciências, lembre-se de verificar as datas dos queijos que são projetos científicos em potencial.

[@flyladypertodevoce](#)

quinta

Sua missão para hoje é destralar a gaveta (ou prateleiras ou armário) onde você guarda os rolos de papel de alumínio e de filme plástico. Todos nós temos um lugar em que guardamos esses itens e há sempre uma caixa vazia lá dentro e alguns saquinhos solitários tentando escapar. Jogue fora as caixas vazias, os rolos de filme plástico que estão grudados demais para serem usados e aqueles que estão perdidos e você não tem certeza se deve usar ou não.

sexta

Hoje é o nosso último dia na cozinha este mês e eu quero que você use 5 minutos para verificar o material de limpeza e as coisas debaixo da pia. Existem coisas que você não usa? Há itens que você acabou de usar e precisa colocar na sua lista de compras? Como estão seus panos de prato e esponjas? Se você precisar de novos, coloque-os na lista de compras também.